

OFERTA DLA:

opiekunów
faktycznych
osób niesa-
modzielnych,

osób
świadczących
usługi
społeczne
w społeczno-
ści lokalnej,

kandydatów
do pełnienia
tych funkcji:

- jednodniowe szkolenia n.t. specjalistycznej opieki, prowadzone w sali w formie modelowego mieszkania dla osoby niesamodzielnej,
- indywidualne poradnictwo specjalistyczne,
- wsparcie grup samopomocowych tworzonych przez opiekunów,
- doradztwo z zakresu opieki nad osobą niesamodzielną,
- poradnictwo architektoniczne,
- doradztwo w ramach Regionalnego Portalu Informacyjno-Doradczego.

Korzystając ze wsparcia możesz otrzymać:

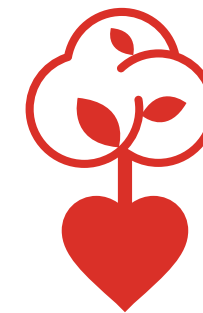
- zwrot kosztów dojazdu na szkolenie,
- pakiet bezpłatnych materiałów szkoleniowych,
- wyżywienie w trakcie trwania szkolenia,
- w razie zapotrzebowania – projekt dostosowania mieszkania, w którym zamieszkuje osoba niesamodzielna.

OFERTA DLA:

osób
niesamo-
dzielnych:

- sąsiedzkie usługi opiekuńcze (skierowane do osób potrzebujących wsparcia) np.
 - pomoc w dotarciu do lekarzy, placówek i urzędów,
 - pomoc przy wykonywaniu prac porządkowych,
 - pomoc w robieniu zakupów,
 - pomoc przy gotowaniu i podawaniu posiłków,
 - pomoc w praniu odzieży i bielizny,
 - towarzyszenie na spacerach,
 - informowanie rodziny i pozostałych służb o pogorszeniu stanu zdrowia i sytuacjach kryzysowych,
 - odwiedziny w szpitalu.
- opieka specjalistyczna
 - np. psycholog, prawnik, fizjoterapeuta.
- wypożyczalnia sprzętu medycznego,
- opieka wytchnieniowa – opieka nad osobą niesamodzielną w zastępstwie za opiekuna,
- nowoczesne technologie informacyjno-komunikacyjne,
- likwidowanie barier architektonicznych w miejscach zamieszkania,
- przewóz osoby niesamodzielnej lub personelu sprawującego opiekę.

DOBRE WSPARCIE



Potrzebujesz pomocy
ze względu na wiek,
stan zdrowia lub niepełno-
sprawność?

Sprawiają Ci trudność
zwykłe, codzienne
czynności?

Oferujemy
darmowe
wsparcie
opiekunów
z twojego
otoczenia

ZAPRASZAMY
DO UDZIAŁU
W PROJEKCIE
skierowanym
do mieszkańców
województwa
zachodniopomor-
skiego



Projekt „DOBRE WSPARCIE”

dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego
Województwa Zachodniopomorskiego 2014–2020

KRÓTKI OPIS PROJEKTU:

Główny cel to zwiększenie dostępności usług społecznych w szczególności usług środowiskowych, opiekuńczych oraz usług wsparcia dla osób zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym o wymaganej min. 2 letniej trwałości instytucjonalnej.

PLANOWANE EFEKTY:

- 300 osób z terenu województwa zachodniopomorskiego zostanie objętych kompleksowymi usługami opiekuńczymi zgodnie ze zdiagnozowanymi potrzebami określonymi w programie do 2019 r.,
- do 2019 roku 300 osób – opiekunów faktycznych osób niesamodzielnych oraz osób świadczących usługi społeczne w społeczności lokalnej i kandydatów do pełnienia tych funkcji z terenu województwa zachodniopomorskiego otrzyma wsparcie szkoleniowe i/lub doradcze,
- do 2019 roku powstanie na terenie województwa zachodniopomorskiego 21 wspartych w programie miejsc świadczenia kompleksowych usług społecznych o wymaganej min. 2 letniej trwałości instytucjonalnej.

Wartość projektu: 10 093 325,00 zł

Wkład Europejskiego Funduszu Społecznego:
8 579 326,25 zł

JAK TO DZIAŁA?

Osoby pomagające to najczęściej osoby z Twojego sąsiedztwa, z najbliższego otoczenia, osoby zaufane i chcące nieść pomoc. Ważne jest, aby osoba ta znajdowała się blisko Ciebie, w przypadku gdybyś potrzebował pilnie pomocy.

Pomoc świadczona przez naszych opiekunów, współfinansowana jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014–2020.

Plan pomocy ustalany jest w porozumieniu z opiekunem względem Twoich potrzeb i oczekiwań.

PODMIOTY REALIZUJĄCE SĄSIEDZKIE USŁUGI OPIEKUŃCZE:

Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej

ul. Biskupa Czesława Domina 8, 75-061 Koszalin
tel.: 94 342 36 90 lub 728 402 966

e-mail: dobrewsparcie@caritas.pl, www.koszalin.caritas.pl

Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej

ul. Wieniawskiego 5, 71-142 Szczecin
tel.: 91 487 49 05

e-mail: rodzina@caritas.pl, www.szczecin.caritas.pl

ORGANIZATOR REALIZUJĄCY WSPARCIE DLA OPIEKUNÓW FAKTYCZNYCH OSÓB NIESAMODZIELNYCH I/LUB OSÓB ŚWIADCZĄCYCH USŁUGI SPOŁECZNE W SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ I/LUB KANDYDATÓW DO PEŁNIENIA TYCH FUNKCJI

Urząd Marszałkowski

**Województwa Zachodniopomorskiego
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej**

ul. Starzyńskiego 3-4, 70-506 Szczecin, pok. 301
tel.: 91 42 53 614

e-mail: wsparcie@wzp.pl, www.rops.wzp.pl

LIDER PROJEKTU:

Fundacja Nauka dla Środowiska

ul. Raclawicka 15-17 (budynek F), 75-620 Koszalin
tel.: 94 347 82 05

e-mail: biuro@ndsfund.org, www.ndsfund.org